

Съдържание на АПТЕЧКА за МПС

1. Еластична лента за кръвоспиране (по Есмарх, 5 см/1 м) - 1 брой;
2. Марлен бинт, 6 см/4 м - 2 броя;
3. Марлен бинт, 8 см/4 м - 2 броя;
4. Марлен бинт, 10 см/12 см - 2 броя;
5. Пакет медицински памук, 25 г - 1 брой;
6. Стерилни превръзки за повърхностни рани, 10 см/10 см - 4 броя;
7. Стерилни превръзки за повърхностни рани, 40 см/60 см - 1 брой;
8. Пластири за рани, 3 см/6 см x 4 броя - 2 броя опаковки;
9. Адхезивен пластир за прикрепване на превръзка, 2,5 см/2,5 м - 1 брой;
10. Триъгълна кърпа, 96 см/96 см/136 см - 2 броя;
11. Стерилни полиетиленови ръкавици, голям размер - 2 чифта;
12. Безопасни игли - 6 броя;
13. Ножица с тъпи върхове - 1 брой;
14. Уред за обдишване - 1 брой

FIRST AID KIT

1. Elastic cord, 5 cm / 1 m - 1 pc;
2. Gauze bandage, 6 cm / 4 m - 2 pcs;
3. Gauze bandage, 8 cm / 4 m - 2 pcs;
4. Gauze bandage, 10 cm / 12 cm - 2 pcs;
5. Pack of sterile cotton, 25 g - 1 pc;
6. Sterile bandages for surface wounds, 10 cm / 10 cm - 4 pcs;
7. Sterile bandages for surface wounds, 40 cm / 60 cm - 1 pc;
8. Adhesive tape, 3 cm / 6 cm x 4 pcs - 2 packs;
9. Adhesive tape to keep bandages in place, 2.5 cm / 2.5 m - 1 pc
10. Triangular bandage, 96 cm / 96 cm / 136 cm - 2 pc;
11. Sterile PVC gloves, large size - 2 pairs;
12. Safety pins - 6 pcs;
13. Scissors with round edges - 1 pcs;
14. Respirator – 1 pc.

ОКАЗВАНЕ НА ПЪРВА ПОМОЩ НА ПОСТРАДАИЯ ПРИ ПТП

Пострадалият при ПТП трябва, колкото може по-бързо, да бъде закаран с линейка до най-близката болница. Транспортиране с лично превозно средство може да усложни или предизвика допълнителни увреждания.

ПРИ СПЕШНА НУЖДА ОТ МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ

112 – Единен Европейски номер за спешни повиквания

150- При нужда от Бърза помощ

Съдържанието на аптечката е съобразено с Инstrukция № 1 от 20.02.2008 г. на Министерството на здравеопазването за съдържанието на аптечките на моторните превозни средства.

ИЗВЕЖДАНЕ НА ПОСТРАДАЛИЯ ОТ МЯСТОТО НА КАТАСТРОФАТА

Прекривате през главата ранения, като краката Ви са до ушите му. Прихваща се пострадалия с две ръце под типа и се довежда до положение, при което седи с наведен напред гръден кош. Прихващат се с две ръце мишниците на пострадалия, с две крачки над ранения се изважда от мястото на катастрофата.

ИЗВЕЖДАНЕ НА ПОСТРАДАЛИЯ ОТ АВТОМОБИЛА

Седалницето на пострадалия се обхваща с дясната ръка, като същевременно с лявата ръка се придържа подмишницата, след което пострадалия се извърта към Вас и се изтегля от автомобила.

ПОСТАВЯНЕ В СТРАНИЧНО ПОЛОЖЕНИЕ

При изпадане в безсъзнание десният крак на пострадалия се прегъва в коляното и се повдига на височината на бедното, а дясната ръка се поставя под седалницето. Рамото и бедрената област на далечната от вас страна се хващат, след което пострадалия се обръща към помагателя. Дясната ръка се издърпва назад от лакътя, а лявата се поставя под дясната буза.

ЖИВОТОСПАСЯВАНЕ ПРИ ЛИПСА НА ДИШАНЕ – ИЗКУСТВЕНО ДИШАНЕ

Пострадалият се поставя по гръб, като главата му се отгъва назад. Дрехите му се разхлабват. При необходимост устната кухина и глътката се почистват от чужди тела. Между зъбите се поставя уреда за изкуствено дишане, като лицевата маска плътно покрива устните; поема се дълбоко въздух и се издишва в устата на пострадалия през респиратора, като същевременно се заплушва носа му. Вдъхването на въздух е /15-20 пъти в мин./, докато гръдният кош на пострадалия започне да се разширява.

СЪРДЕЧЕН МАСАЖ

Пострадалият се поставя по гръб върху плътна основа (под, земя), оказващият помощ застана встрани от него и с дланни повърхности, наложени една върху друга, ритмично силно натиска /50-60 пъти в минута/ в областта на долната част на гръдната кост по посока към гръбначния стълб. (при деца до 1г – с краищата на пръстите с честота 100-120 в минута, а от 1 до 12г само с една ръка). На едно вдъхване се правят 5-6 притискания на гръдния кош. Ако реанимира 1 човек след 10-12 притискания на гърдите се правят 2 вдъхвания.

ЖИВОТОСПАСЯВАНЕ ПРИ СИЛНО КРЪВОТЕЧЕНИЕ

Всяко кръвене може да утихне със силно притягане върху пулсиращите съдове с турникет, гумен маркуч на Есмарх или подръчни средства. При кръвене от рани в областта на ръката се притискаат пулсиращите съдове над вътрешната сгъвка на лакътя. При кръвене от краката се натискаат бедрените пулсиращи съдове. Притискаща кръвоспираща превръзка се прави, като върху раната се поставя тампон от превръзочни материали, след което се притиска и бинтова умерено стегната превръзка, а над мястото на кръвене, ако е възможно, се стига с кръвоспираща лента.

ПРИВЪРЪЗВАНЕ НА РАНА С ТРИЪЪГЛНА КЪРПА

Обработката на раната се състои от: промиване с кислородна вода; почистване на кожата около раната с памук, напоен със спирт; йод-бензин или йодна тинктура; върху раната се поставят сулфатацил или стерилна марля; превръзката се извършва с лейкопласт и бинт; при повърхностни или слабо кръвящи рани може да се постави анкерпласт, без да се налага поставяне на сулфатацил или марля, като почистването на полето около раната е задължително; пострадалият веднага се насочва към медицинско заведение.

Превръзката трябва да е плътна, но да не притиска силно превръзаната част. За тази цел с лявата ръка се държи края на бинта, а с дясната самия бинт. Навиането на бинта се извършва от ляво надясно, като се започва от по-тънката част на тялото или крайника и се отива към по-дебелата. Ходовете на бинта могат да бъдат кръгови, спирални или кръгососани.

ПРИ СЪСТОЯНИЕ НА ШОК

Спира се кръвенето. Краката се повдигат около 60см. Пострадалият се завива с одеяло. Остава се в покой.

ПРИ СЧУПЕНИ КОСТИ

Ръката или кракът се оставят в намерено положение, като внимателно се поставя шина.

ПРИ ИЗГАРЯНЕ

Крайниците се потапят ако е възможно в хладка вода. При липса на вода изгорелите места се покриват с влажна кърпа в никакъв случай не се отлепят изгорели парчета от дрехите до пристигането на линейката. Да се дават течности на малки глътки, по възможност солена вода 1 ч.л. на 1л вода.

ВДИГАНЕ НА РАНЕНИЯ ПОСТАВЯНЕ НА НОСИЛКА

Трима човека приклякват и прокарават ръце под пострадалия, след което по командата го повдигат и спускат на носилката.